

ENJEUX / DEROULEMENT DE LA FORMATION « C1 »

Durée : 70 h -

Objectifs de la formation :

Permettre au stagiaire de se lancer dans le métier du transport routier de marchandises, apprendre à conduire en sécurité un véhicule de plus 3,5 T de PTAC sans excéder 7,5 T de PTAC en respectant la réglementation professionnelle

Population concernée :

Tout conducteur titulaire du permis B
Savoir lire, écrire, compter

Age requis : 18 ans

Etre reconnu apte à la visite médicale des permis de conduire pour le groupe lourd.

Moyens pédagogiques :

Cours théorique au code de la route B et groupe lourd en salle par groupe, par DVD et documentation,

animés par des enseignants titulaire du BEPECASER groupe lourd.

Cours pratique individuel et en groupe (conduite au volant, conduite en cabine : écoute pédagogique)

sur piste pour la maniabilité, conduite sur route et en ville, dispensés par des enseignants titulaire du

BEPECASER groupe lourd.

Formation réalisée sur camion RENAULT MASTER 4.5 T

Formateurs :

PALAYER Eric, enseignant de la conduite automobile et groupe lourd C CE C1 C1E BE

REMUZAT Martial, enseignant de la conduite automobile et groupe lourd C CE C1 C1E BE

MAS Vincent, enseignant de la conduite automobile et groupe lourd C CE C1 C1E BE

JOSIEN Philippe, enseignant de la conduite automobile et groupe lourd C CE C1 C1E BE

Dispositif de suivi et d'appréciation des résultats :

- feuille d'émargement signée par ½ journée - attestation de présence à la formation

- présentation aux épreuves théoriques, hors circulation et en circulation en fin de formation.

FORMATION théorique au code de la route

Thèmes abordés :

- 1 – dispositions légales en matière de circulation
- 2 – le conducteur
- 3 – la route
- 4 – les autres usagers de la route
- 5 – réglementation générale et divers – porter secours –
- 6 – précautions nécessaires en quittant le véhicule
- 7 – éléments mécaniques et autres éléments liés à la sécurité
- 8 – équipements de sécurité des véhicules
- 9 – utilisation du véhicule et respect de l'environnement

ENJEUX / DEROULEMENT DE LA FORMATION « C1 »

FORMATION théorique réglementation poids lourds :

- **Rédaction des VCS** (vérifications courantes de sécurité)
- **Interrogation écrite 200 questions** (Réglementations : masse et dimension des véhicules – mécanique – équipement – réglementation transport – Réglementations sociales – règles de circulation et signalisation spécifiques – conducteur – situation dégradées et accidents)

FORMATION pratique conduite et théorique sur piste privée (maniabilité) :

- **vérifications courantes de sécurité**
- **maniabilité sur piste privée** (manoeuvres marche arrière, marche avant, en slalom etc...)
- **6 thèmes** (documents de bord, triangle, extincteur – feux, dispositifs de contrôle et accessoires – niveaux, glaces, rétroviseurs, essuie-glace – pneumatique, roues, suspension, direction – caractéristiques du véhicule, plaques, disques, catadioptres, protections latérales et arrière – transport de marchandises)

ENJEUX / DEROULEMENT DE LA FORMATION « C1 »

FORMATION CONDUITE route et ville :

1. Maîtriser : Le maintien du véhicule ou de l'ensemble dans un trafic faible ou nul.

- A. Connaître les principaux organes du véhicules, ou de l'ensemble, les principales commandes et le tableau de bord.
- B. S'installer au poste de conduite.
- C. Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- D. Démarrer et s'arrêter.
- E. Utiliser la boîte de vitesses (selon l'équipement).
- F. Diriger le véhicule (ou l'ensemble de véhicules) en marche avant et en marche arrière, en ligne droite et en courbe.
- G. Regarder autour de soi et avertir.

Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement

2. Effectuer les vérifications : courantes de sécurité du véhicule ou de l'ensemble et effectuer les exercices de maniabilité.

- A. Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.
- B. Connaître les documents spécifiques au conducteur, ou véhicule ou à l'ensemble et au transport de marchandises.
- C. Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule ou de l'ensemble et savoir les vérifier.
- D. Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures).
- E. Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai : mise à quai uniquement

3. Appréhender la route : En fonction du gabarit du véhicules ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation.

- A. Rechercher la signalisation (notamment celle spécifique aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises), les indices utiles et en tenir compte.
- B. Connaître et respecter les de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises).
- C. Positionner le véhicule ou l'ensemble sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- D. Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.
- E. Tourner à droite et à gauche.
- F. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- G. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

4. Circuler : Dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- A. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- B. Croiser, dépasser, être dépassé.
- C. Négocier les virages de façon sécurisante.
- D. Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- E. Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer, dans la circulation.
- F. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- G. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- H. Conduire en déclivité.
- I. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

5. Pratiquer : Une conduite autonome, sûre et économique.

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- B. Connaître les principaux facteur généraux de risque au volant, les facteurs les plus spécifique à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.
- C. Savoir préparer un trajet longue distance en autonomie.
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- E. Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation ...)
- F. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- G. Pratiquer l'éco conduite.